

Veiligheidsvoorschrift VV33 Veilig werken bij extreme hitte - Hitteplan	 Balen/Pelt
Datum eerste uitgave:	

Aard van de laatste wijziging:	
Datum laatste wijziging:	

Inhoud

1	DOEL	2
2	TOEPASSINGSGEBIED	2
3	DEFINITIES	2
4	VOORSCHRIFT	2
4.1	Algemene werkwijze	2
4.2	Maatregelen bij hevige wind	Error! Bookmark not defined.
4.3	Technische maatregelen	3
4.4	Afschermen van warmtebronnen	3
4.5	Persoonlijke bescherming	3
4.6	Hydratatie	3
4.7	Gezondheid en toezicht	3
4.7.1	Toezicht	3
4.7.2	Acties bij symptomen	3
4.7.3	Aanvullende maatregelen	3

Veiligheidsvoorschrift VV33

Veilig werken bij extreme hitte - Hitteplan



1 DOEL

Bij hoge temperaturen gepast reageren om werkzaamheden enkel in veilige omstandigheden te laten plaatsvinden en gezondheidsrisico's door hitte te voorkomen.

2 TOEPASSINGSGEBIED

Deze procedure is van toepassing op alle werkzaamheden uitgevoerd door Nyrstar medewerkers en derden op de site van Nyrstar Balen en Pelt bij warme weersomstandigheden.

3 DEFINITIES

Onder werken bij hitte wordt verstaan: werkzaamheden uitgevoerd bij hoge omgevingstemperaturen waarbij risico bestaat op hittestress, zoals bij zware fysieke arbeid of werken nabij warmtebronnen. Richtwaarde is een buitentemperatuur van $\geq 30^{\circ}\text{C}$ voor zware arbeid.

4 VOORSCHRIFT

4.1 Algemene werkwijze

Bij hoge temperaturen moet steeds overwogen worden om werkzaamheden aan te passen, uit te stellen of stop te zetten indien de veiligheid of gezondheid in het gedrang komt. Iedereen heeft het recht om de **stopreflex** toe te passen bij gevaarlijke situaties door hitte.

4.2 Organisatorische maatregelen

Werk organiseren

- Zware werkzaamheden uitstellen naar koelere periodes indien mogelijk
- Werk verschuiven naar koelere momenten van de dag (nacht/ochtend)
- Vermijd zware arbeid tussen **12u en 16u**
- Afwisseling voorzien tussen zware en lichte taken
- Taakrotatie toepassen tussen werknemers

Arbeidsduur beperken

- Kortere werkperiodes en meer rustmomenten voorzien
- Verplichte rustpauzes in een koele ruimte
- Werken volgens werk-/rustschema's

Principe:

→ Hoe zwaarder het werk, hoe meer rust noodzakelijk is

Veiligheidsvoorschrift VV33

Veilig werken bij extreme hitte - Hitteplan



4.3 Technische maatregelen

Indien mogelijk moeten volgende maatregelen genomen worden:

- Creëren van schaduwzones
- Verplaatsen van mobiele werkzaamheden naar koelere locaties
- Gebruik van ventilatie of mobiele koeling
- Afschermen van warmtebronnen
- Koelen of bevochtigen van de werkplek
- Voorzien van gekoelde rustruimtes

4.4 Persoonlijke bescherming

- Draag lichte, ademende en beschermende werkkledij
- Aanpassing van PBM's enkel in overleg met leidinggevende of preventiedienst (risicoanalyse verplicht)

4.5 Hydratatie

- Koel drinkwater moet steeds beschikbaar zijn
- Regelmatig drinken moet actief aangemoedigd worden

4.6 Gezondheid en toezicht

4.6.1 Toezicht

Leidinggevend en medewerkers moeten alert zijn voor symptomen van hittestress:

- Duizeligheid
- Hoofdpijn
- Krampen
- Verwardheid

4.6.2 Acties bij symptomen

- Werk onmiddellijk stopzetten
- Rust nemen in een koele omgeving
- Actief afkoelen
- Voldoende vocht innemen

4.6.3 Aanvullende maatregelen

- Toepassen van buddy-systeem (collega's controleren elkaar)
- Sensibilisatie via toolboxen, affiches en VSM
- Werkbelasting aanpassen waar mogelijk
- Voedingsadvies:
 - Voldoende drinken
 - Lichte maaltijden
 - Geen alcohol
 - Gebruik van hypotone sportdranken als aanvulling mogelijk

Veiligheidsvoorschrift VV33

Veilig werken bij extreme hitte - Hitteplan



4.7 Samenvatting

Bij werken in hitte:

- Respecteer temperatuurdrempels
- Voorzie water en schaduw
- Pas werktijden aan
- Geef voldoende rust en koeling
- Verlicht het werk en roteer taken
- Stop onmiddellijk bij symptomen